

# Ausschreibung 5. Niedersilller Herbstlauf

## 26.10.2016

**Veranstalter:** Sportunion Niedersill

**Gesamtleiter:** Christian Nindl

Lukas Hollaus

**Information:** 06548/8202

[www.niedersill.salzburg.at](http://www.niedersill.salzburg.at)

**Anmeldung:** [www.niedersill.salzburg.at](http://www.niedersill.salzburg.at)

**Meldeschluss:** Montag, 24.10.2016

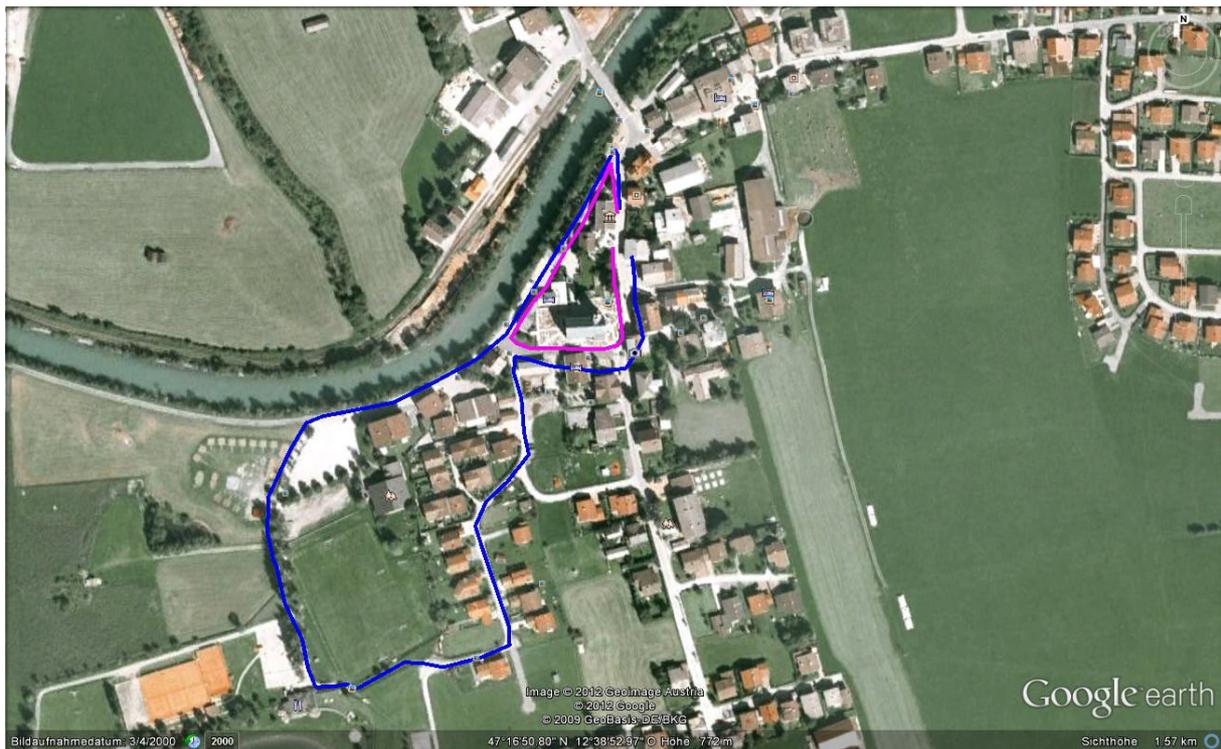
**Nachmeldung:** bis 09:00 Uhr am Veranstaltungstag gegen eine Nachnenngebühr von € 5,- alle Klassen (ausgenommen Kinderläufe).

**Nenngeld:** U6 – U14: 3,-  
Jugend: 7,-  
Fitrunde: 12,-  
Herbstlaufrunde: 15,-  
2er Staffel: 15,-

### Strecken und Altersklassen:

Altersklasse	Streckenlänge
U6 (2011 und jünger)	Ca. 400m (Kirchenrunde)
U8 (2009-2010)	Ca. 400m (Kirchenrunde)
U10 (2007-2008)	Ca. 1100m (Dorfrunde)
U12 (2005-2006)	Ca. 1100m (Dorfrunde)
U14 (2003-2004)	Ca. 2200m (2 Dorfrunden)
Jugend (1999-2002)	Fitrunde ca. 6 km
Hauptklasse (1998-1977)	Freie Streckenwahl
AK40 (1967-1976)	Freie Streckenwahl
AK50 (1957-1966)	Freie Streckenwahl
AK60 (1956 und älter)	Freie Streckenwahl

## Kirchenrunde:



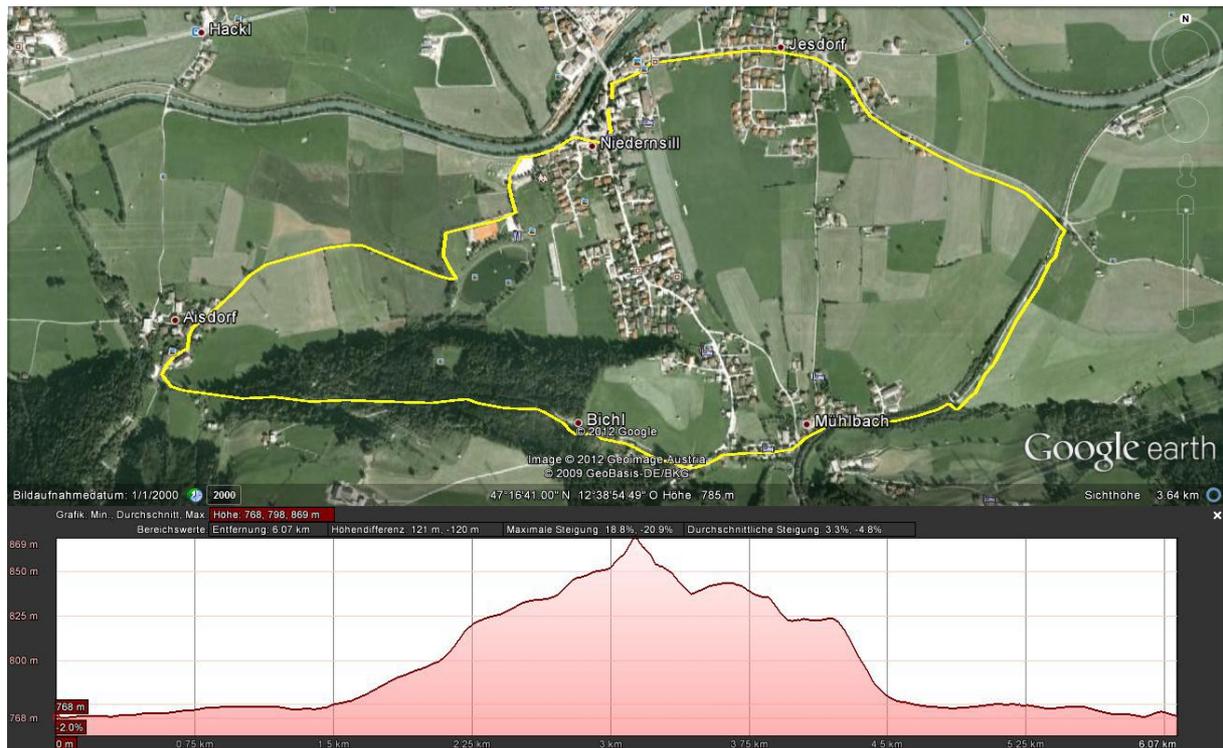
Die pink markierte Runde führt vom Dorfplatz aus einmal rund um die Kirche. Streckenlänge: ca. 400m

## Dorfrunde:



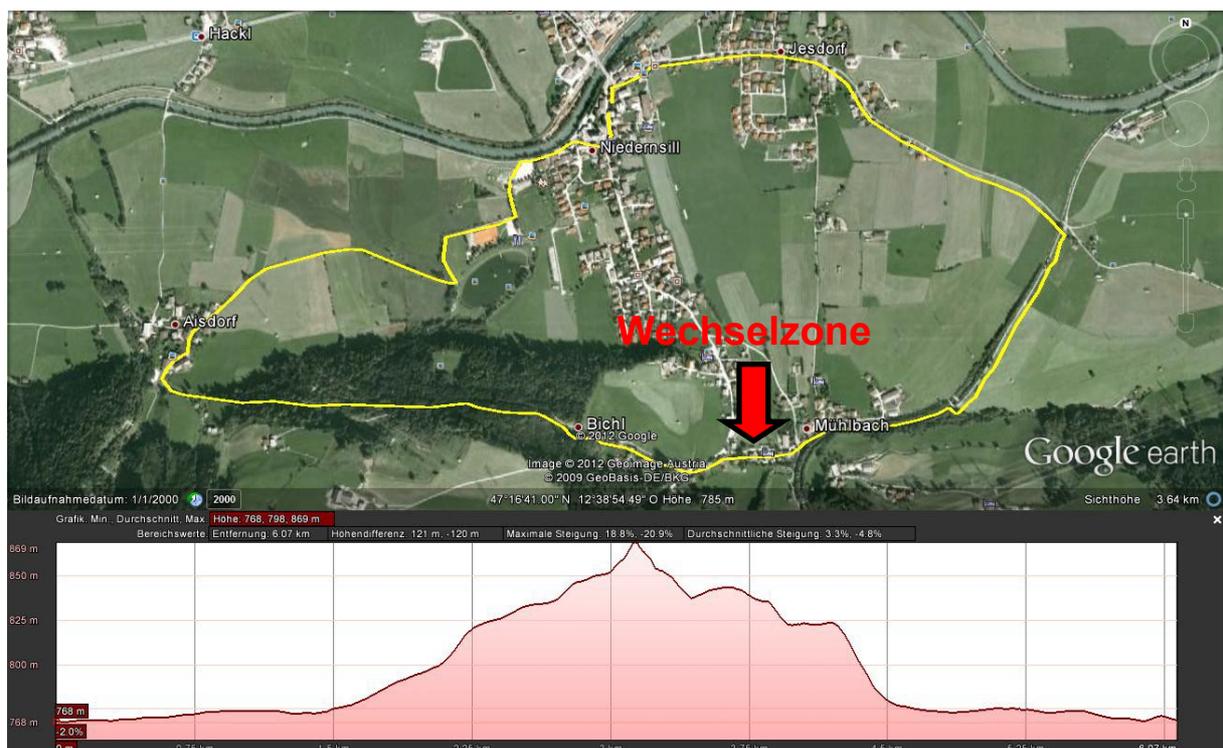
Die blau markierte Dorfrunde führt vom Dorfplatz aus zum Fußballplatz und von da aus über die Samerstraße zurück zum Dorfplatz. Streckenlänge: ca. 1100 m

## Fitrunde:



Die gelb markierte Fitrunde führt vom Dorfplatz über den Radweg in Richtung Hundebrechtplatz. Von dort geht es über einen Anstieg bis zum Skilift und danach über einen Trail durch den Wald bis nach Aisdorf. Von dort geht es hinunter zum Badeseengelände und zurück zum Dorfplatz. Streckenlänge: ca. 6 km und 120 Höhenmeter

## 2er-Staffel Fitrunde:



Heuer findet bereits zum dritten Mal unsere 2 mal 3 km Jedermannstaffel statt. Hierbei bewältigt jeweils ein 2er Team (Männer, Frauen und Mixed) die Fitrunde. Wie auf dem Plan ersichtlich wird nach 3 km der Zeitmessungschip an den/die zweite übergeben und der/die läuft ins Ziel.

Als Besonderheit werden wir bei diesem Bewerb nicht die Schnellsten prämiieren, sondern die 3 Teams welche der Mittelzeit aus allen Teams am nahesten kommen. Es werden alle Teams zusammen gewertet. Es gibt also keine Altersklassen und auch keine Unterscheidung ob männlich, weiblich oder mixed. Bei diesem Bewerb steht ganz klar der Spaß an der Bewegung im Vordergrund.

## Herbstlaufrunde:



Unsere neue Strecke führt die Läufer der Herbstlaufrunde zusammen mit allen anderen Teilnehmern auf die ersten 6,6 km. Im Ortszentrum teilt sich die Strecke dann jedoch auf. Es geht am Radweg entlang weiter in Richtung Uttendorf. Nach der Salzachbrücke in Lengdorf geht es nochmal zurück hinauf nach Aisdorf und von dort wieder in das Ortszentrum.

## Zeitplan

**Kinder:** 07:30 – 09:00 Abholung der Startunterlagen (Gemeindeamt Niedernsill)

09:45 Wettkampfbesprechung

Startzeiten: U6 und U8 10:00 Uhr; U10 und U12 10:15 Uhr; U14 10:30 Uhr

**Fit- und Herbstlaufrunde:** 07:30 -10:00 Abholung der Starunterlagen

10:45 Wettkampfbesprechung

11:00 Start aller Klassen und Strecke

**Zeitnehmung:** Die Zeitnehmung erfolgt über die Firma RaceResult. Jeder Teilnehmer erhält mit seinen Startunterlagen seinen Zeitmessungschip. Dieser wird direkt im Ziel wieder abgegeben. Bei einer möglichen Aufgabe ist der Chip wieder im Ziel abzugeben. Sollte ein Chip verloren gehen wird dem Starter ein Betrag von 35,- in Rechnung gestellt.

**Dusch und Umkleidemöglichkeit:** Volksschule Niedernsill

**Parkmöglichkeiten:** Badeseeparkplatz und neuer Parkplatz bei Samergaragen

**Siegerehrung:** im Anschluss

**Firmen und Vereinwertung:** Ab 4 Teilnehmer eines Vereins oder einer Firma auf einer Strecke werden die Zeiten addiert und kommen in eine eigene Wertung.