

Ausschreibung 9. Niedersilller Herbstlauf

26.10.2022

Veranstalter: Sportunion Niedersill

Gesamtleiter: Thomas Hofer

Information: 06548/8202

www.niedersill.salzburg.at

Anmeldung: Online-Anmeldung

Meldeschluss: Montag 24.10.2022, 12:00 Uhr

Bezahlung Nenngeld: vor Ort am 26.10.2022 bei Abholung der Startunterlagen

Nachmeldung: bis 10:00 Uhr am Veranstaltungstag gegen eine Nachnenngebühr von € 5,- alle Klassen und Strecken (ausgenommen Kinderläufe).

Nenngeld: U6 – U14: 3,-
 Jugend: 7,-
 Hauptlauf: 15,-
 3er Staffel: 15,-

Strecken und Altersklassen:

Altersklasse	Streckenlänge
U6 (2017 und jünger)	Ca. 400m (Kirchenrunde)
U8 (2015-2016)	Ca. 400m (Kirchenrunde)
U10 (2013-2014)	Ca. 1100m (Dorfrunde)
U12 (2011-2012)	Ca. 1100m (Dorfrunde)
U14 (2009-2010)	Ca. 2200m (2 Dorfrunden)
Jugend (2005-2008)	Hauptlauf 5,5 km (5 Dorfrunden)
Hauptklasse (1983-2004)	Hauptlauf 5,5 km (5 Dorfrunden)
AK40 (1973-1982)	Hauptlauf 5,5 km (5 Dorfrunden)
AK50 (1963-1972)	Hauptlauf 5,5 km (5 Dorfrunden)
AK60 (1962 und älter)	Hauptlauf 5,5 km (5 Dorfrunden)

Kirchenrunde:



Die rot markierte Kirchenrunde führt vom Dorfplatz aus einmal rund um die Kirche. Streckenlänge: ca. 400m

Dorfrunde:



Die rot markierte Dorfrunde führt vom Dorfplatz aus zum Fußballplatz und von da aus über die Samerstraße zurück zum Dorfplatz. Streckenlänge: ca. 1100 m

Hauptlauf:

Die Dorfrunde ist 5-mal zu absolvieren. Gesamt-Streckenlänge: ca. 5,5 km. Die flache Streckenführung soll den Laufeinsteiger bis hin zum Laufprofi ansprechen. Durch das 5-malige Durchlaufen des Start-/Zielgeländes, werden die Teilnehmer durch die besondere Stimmung zu Höchstleistungen angetrieben. Im Vordergrund steht wie jedes Jahr natürlich die Freude an der Bewegung.

3er-Staffel:

Auch heuer findet wieder unsere 3 mal 1,1 km Staffel statt. Hierbei bewältigt jeweils ein 3er Team (Männer, Frauen oder Mixed) den Hauptlauf. Nach je 1,1 km wird direkt im Start-/Zielgelände das Staffelholz übergeben.

Die 3er Staffel soll vor allem Vereine und Betriebe zur gemeinsamen Bewegung animieren.

Bei diesem Bewerb steht ganz klar der Spaß an der Bewegung im Vordergrund.

Zeitplan

Kinder: 08:30 – 10:00 Abholung der Startunterlagen (Gemeindeamt Niedernsill)

10:45 Wettkampfbesprechung

Startzeiten: U6 und U8 11:00 Uhr; U10 und U12 11:15 Uhr; U14 11:30 Uhr

Hauptlauf: 08:30 -10:45 Abholung der Startunterlagen

11:45 Wettkampfbesprechung

12:00 Start aller Klassen

3er Staffel: 08:30 – 12:00 Abholung der Startunterlagen

Nach Hauptlauf Wettkampfbesprechung

anschließend Start Staffelbewerb Männer, Frauen, Mixed

Zeitnehmung: Die Zeitnehmung erfolgt über die Firma Race Result.

Dusch und Umkleidemöglichkeit: Volksschule

Parkmöglichkeiten: Badeseeparkplatz und neuer Parkplatz bei Samergaragen

Siegerehrung: im Anschluss