Ausschreibung 3. Niedernsiller Herbstlauf

26.10.2014

Veranstalter: Sportunion Niedernsill

Gesamtleiter: Christian Nindl

Lukas Hollaus

Information: 06548/8202

www.niedernsill.salzburg.at

Anmeldung: Über Internet www.niedernsill.salzburg.at .

Meldeschluss: 24.10.2014 12:00 Uhr

Nachmeldung: bis 09:00 Uhr am Veranstaltungstag gegen eine Nachnenngebühr von € 5,- alle Klassen (ausgenommen Kinderläufe).

Nenngeld:

U6 – U14:	3,-
Jugend:	10,-
Fitrunde:	15,-
Herbstlaufrunde:	20,-
2er Staffel:	20,-

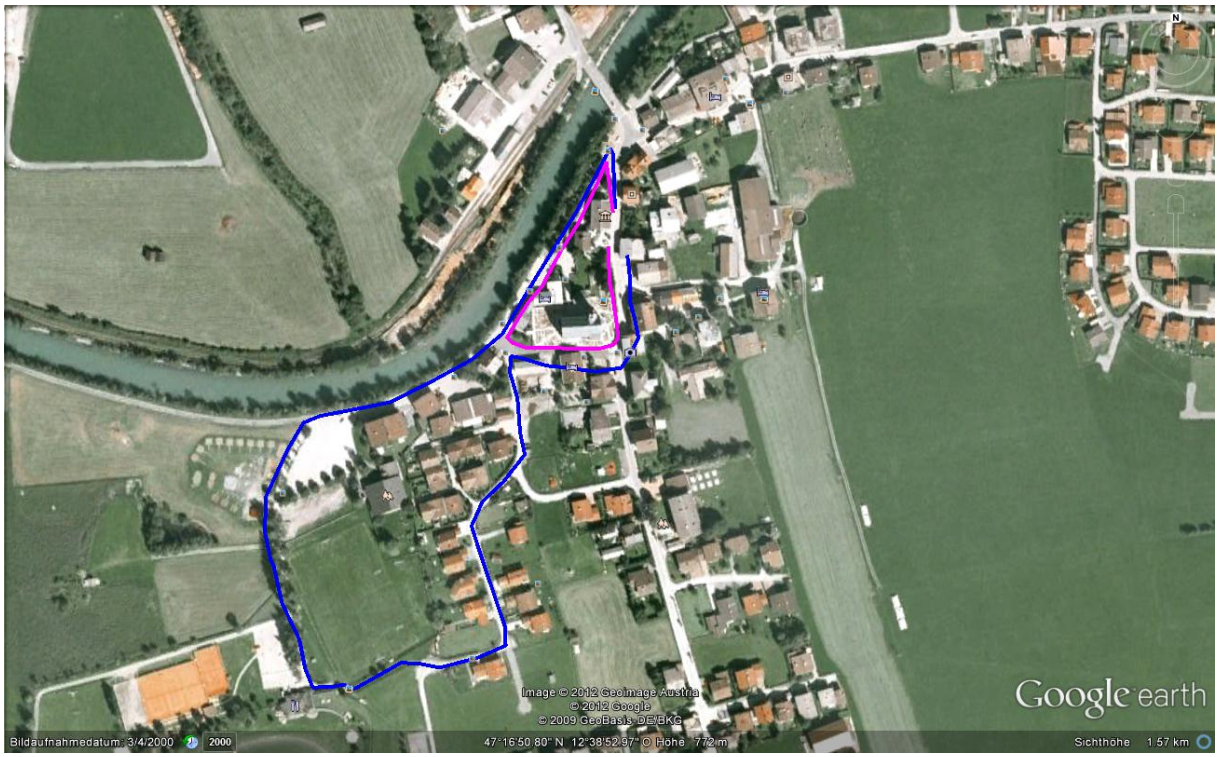
Bitte das Nenngeld auf das Konto AT09 3504 3000 0004 0675 bei der Raika Niedernsill einzahlen. Jeder Teilnehmer erhält ein Startergeschenk und Zielverpflegung.

Alle Teilnehmer welche bis 24.10.2014 nicht auf der Anmeldeliste mit bezahlt markiert sind, haben bei der Abholung der Startunterlagen den Überweisungsbeleg mitzubringen. Bei Nichteinhaltung muss das Nenngeld am Tag der Veranstaltung bar bezahlt werden.

Strecken und Altersklassen:

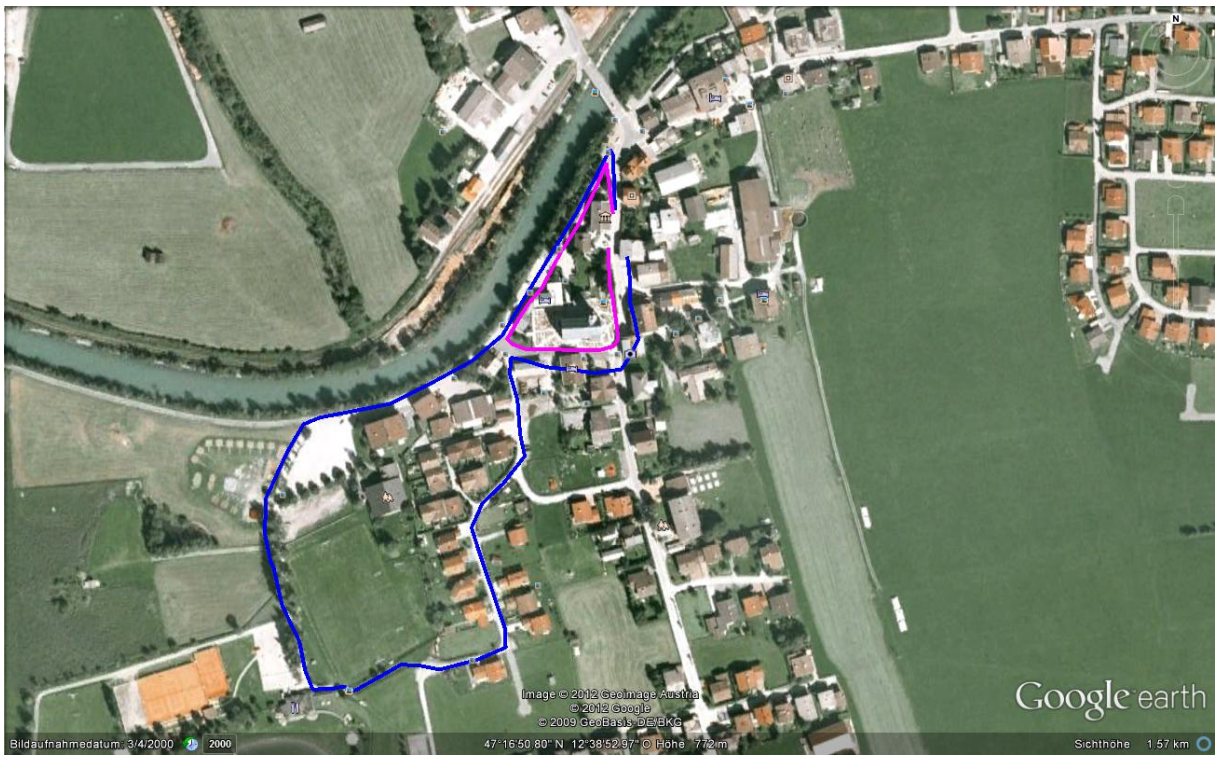
Altersklasse	Streckenlänge
U6 (2009 und jünger)	Ca. 400m (Kirchenrunde)
U8 (2007-2008)	Ca. 400m (Kirchenrunde)
U10 (2005-2006)	Ca. 1100m (Dorfrunde)
U12 (2003-2004)	Ca. 1100m (Dorfrunde)
U14 (2001-2002)	Ca. 2200m (2 Dorfrunden)
Jugend (1997-2000)	Fitrunde ca. 6 km
Hauptklasse (1996-1975)	Freie Streckenwahl
AK40 (1965-1974)	Freie Streckenwahl
AK50 (1955-1964)	Freie Streckenwahl
AK60 (1954 und älter)	Freie Streckenwahl

Kirchenrunde:



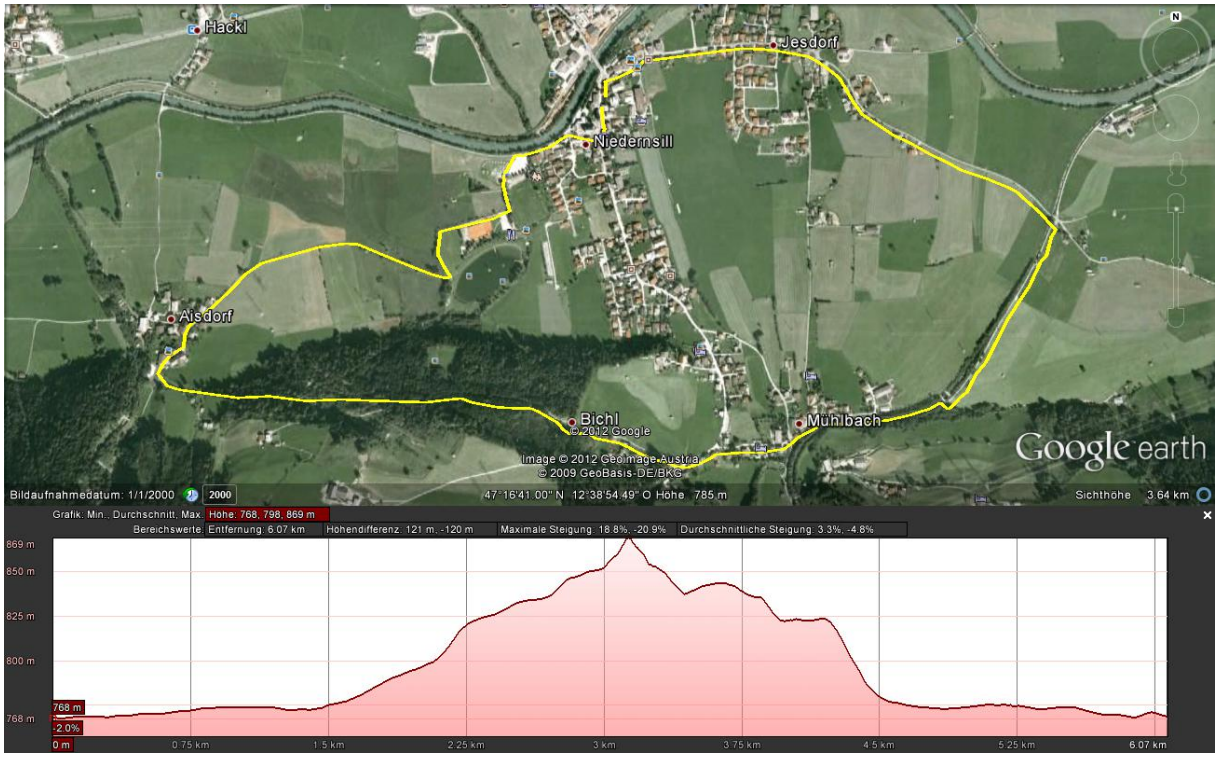
Die pink markierte Runde führt vom Dorfplatz aus einmal rund um die Kirche. Streckenlänge: ca. 400m

Dorfrunde:



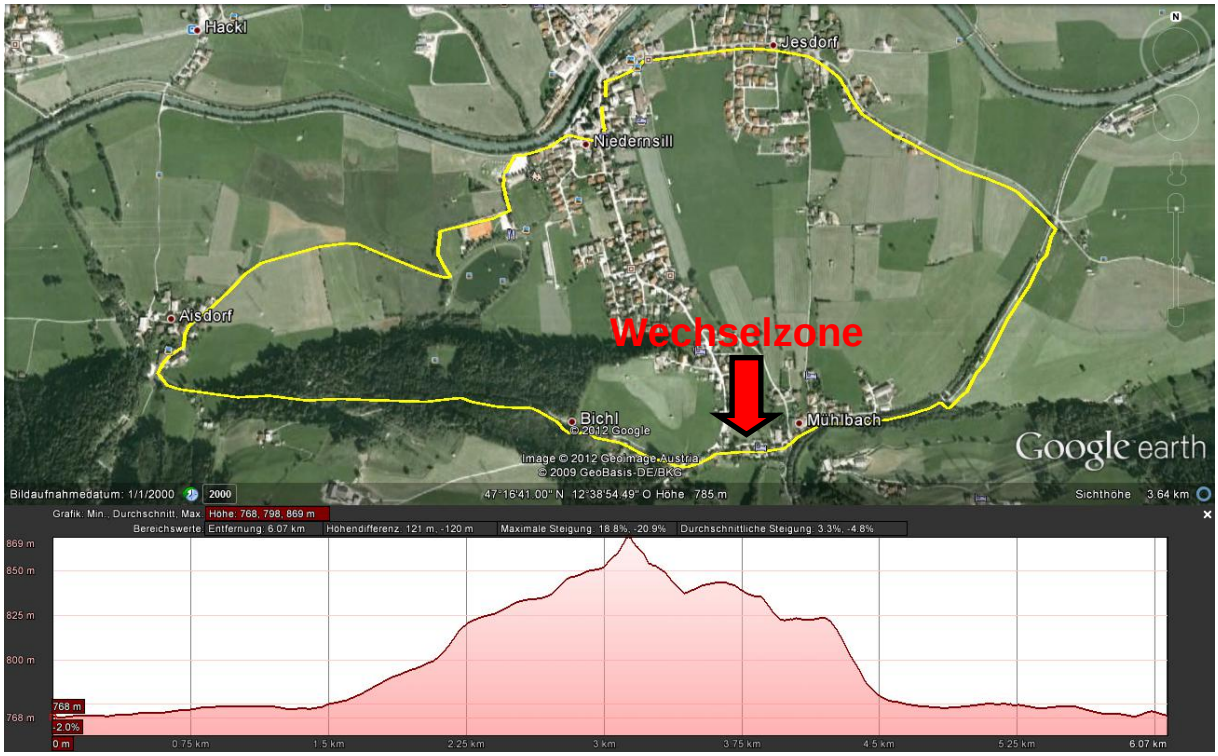
Die blau markierte Dorfrunde führt vom Dorfplatz aus zum Fußballplatz und von da aus über die Samerstraße zurück zum Dorfplatz. Streckenlänge: ca. 1100 m

Fitrunde:



Die gelb markierte Fitrunde führt vom Dorfplatz über den Radweg in Richtung Hundeabrichtplatz. Von dort geht es über einen Anstieg bis zum Skilift und danach über einen Trail durch den Wald bis nach Aisdorf. Von dort geht es hinunter zum Badeseegelände und zurück zum Dorfplatz. Streckenlänge: ca. 6 km und 120 Höhenmeter

2er-Staffel Fitrunde:

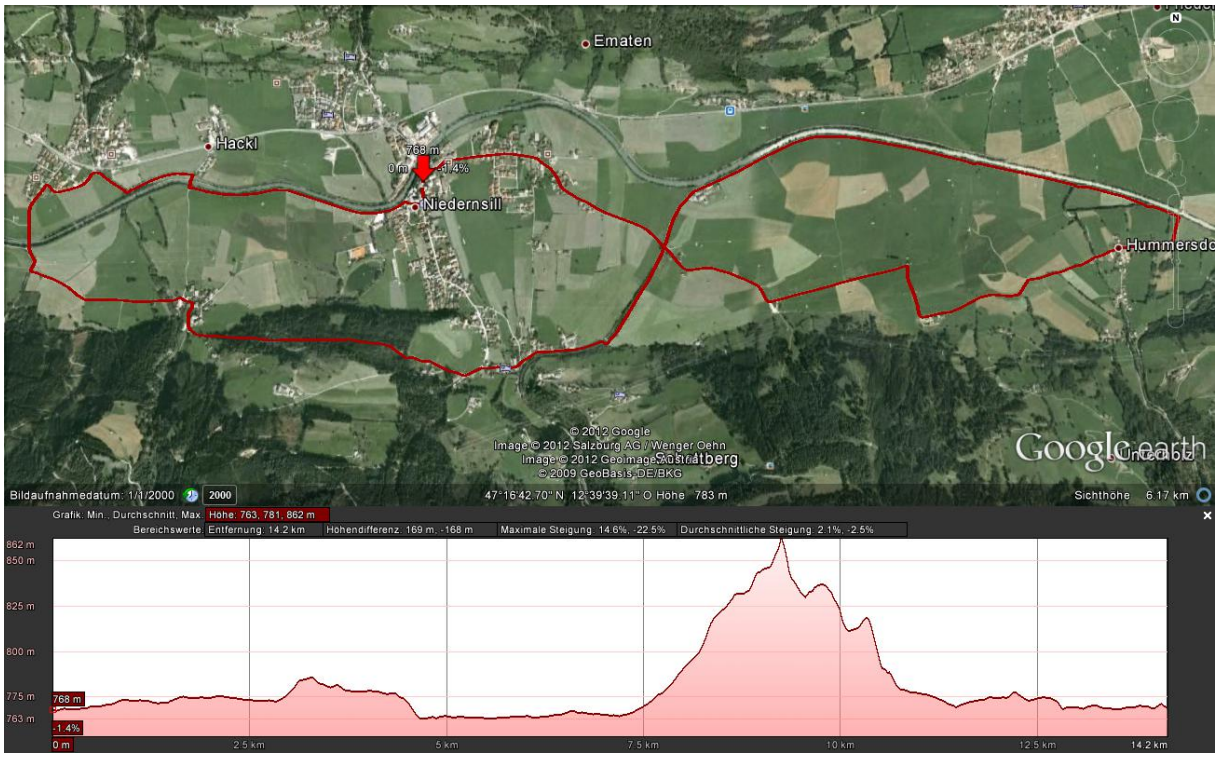


Heuer findet zum ersten Mal unsere 2 mal 3 km Jedermannstaffel statt. Hierbei bewältigt jeweils ein 2er Team (Männer, Frauen und Mixed) die Fitrunde. Wie auf

dem Plan ersichtlich wird nach 3 km der Zeitmessungschip an den/die zweite übergeben und der/die läuft ins Ziel.

Als Besonderheit werden wir bei diesem Bewerb nicht die Schnellsten prämieren, sondern die 3 Teams welche der Mittelzeit aus allen Teams am nahesten kommen. Es werden alle Teams zusammen gewertet. Es gibt also keine Altersklassen und auch keine Unterscheidung ob männlich, weiblich oder mixed. Bei diesem Bewerb steht ganz klar der Spaß an der Bewegung im Vordergrund.

Herbstlaufrunde:



Der 1/3 Marathon führt vom Dorfplatz entlang des Radweges bis nach Hummersdorf. Direkt vor der Brücke biegen wir links ab und laufen der Salzach entlang zurück bis zum Hundeabrichtplatz. Von dort geht es über einen Anstieg bis zum Skilift und danach über einen Trail durch den Wald bis nach Aisdorf. Über einen Feldweg kommen wir zurück auf den Radweg welcher uns dann von Lengdorf zurück nach Niedernsill führt. Streckenlänge: ca. 14,4 km und 160 Höhenmeter

Zeitplan

Kinder: 07:30 – 09:00 Abholung der Startunterlagen (Gemeindeamt Niedernsill)
09:45 Wettkampfbesprechung
Startzeiten: U6 und U8 10:00 Uhr; U10 und U12 10:15 Uhr; U14 10:30 Uhr

Fit- und Herbstlaufrunde: 07:30 -10:00 Abholung der Starunterlagen
10:45 Wettkampfbesprechung

11:00 Start aller Klassen und Strecke

Zeitnehmung: Die Zeitnehmung erfolgt über die Firma Datasport. Jeder Teilnehmer erhält mit seinen Startunterlagen seinen Zeitmessungschip. Dieser wird direkt im Ziel wieder abgegeben. Bei einer möglichen Aufgabe ist der Chip wieder im Ziel abzugeben. Sollte ein Chip verloren gehen wird dem Starter ein Betrag von 35,- in Rechnung gestellt.

Dusch und Umkleidemöglichkeit: Volksschule Niedernsill

Parkmöglichkeiten: Badeseeparkplatz und neuer Parkplatz bei Samergaragen

Siegerehrung: im Anschluss

Firmen und Vereinewertung: Ab 4 Teilnehmer eines Vereins oder einer Firma auf einer Strecke werden die Zeiten addiert und kommen in eine eigene Wertung.